

Huishoudelijk Reglement van Judoclub Bonheiden

Versie van 29 augustus 2016

Art 1. Algemeen

1. Elk lid (of ouder/voogd in geval van minderjarigen) van Judoclub Bonheiden kent hierbij de voorschriften van dit reglement en is bereid om dit na te leven.
2. Dit reglement ligt ter beschikking en inzage van elk lid in de dojo. Een exemplaar wordt ook bij inschrijving overhandigd.
3. Medische Controles. De leden-vergunninghouders zijn, vanuit de Vlaamse Judofederatie, verplicht een regelmatige medische controle te ondergaan. Bij deelname aan competities wordt verondersteld dat iedere deelnemende judoka zich regelmatig medisch laat onderzoeken. Voor de leden-vergunninghouders zal vanaf de ouderdom van 40 jaar bij elke deelname aan een competitieve activiteit of een examen een attest van medische geschiktheid gevraagd worden. Het attest mag maximaal 6 maanden oud zijn.
4. Opmerkingen en/of problemen worden enkel aan het bestuur overgemaakt en kunnen enkel door het bestuur behandeld worden. Beslissingen van het bestuur zijn onherroepelijk.
5. De trainer en/of een bestuurslid kan de toegang tot de dojo verbieden aan elke aanwezige judoka of toeschouwer die zich niet gedraagt naar dit reglement.
6. Voor alle gevallen welke niet voorzien zijn in dit reglement kunnen de aanwezige trainer(s) en/of bestuursleden de nodige richtlijnen geven.
7. Indien een lid (of ouder/voogd in geval van minderjarigen) niet akkoord gaat met de publicatie van foto's, genomen tijdens trainingen of andere activiteiten, van het lid, melden ze dit aan één van de bestuursleden van Judoclub Bonheiden.

Art 2. Proeflessen

1. Elke persoon heeft éénmaal recht op 4 vrijblijvende en gratis proeflessen. Eens deze opgenomen zijn, zijn er later geen gratis proeflessen meer mogelijk (reglement VJF).
2. In verband met het training geven aan leden met speciale noden, beschikt onze club niet over specifiek opgeleide G-trainers hiervoor. We proberen dit dus naar best vermogen te doen.
3. Ook leden met bepaalde beperkingen willen we proberen toe te laten mits:
 - a. Tijdens de proeflessen blijkt dat de lessen en regels voor hen te volgen zijn
 - b. Het kind/de persoon luistert en volgt wat de trainers en helpers hem/haar zeggen
 - c. Eventuele fysieke of andere beperkingen niet van die aard zijn dat ze de ganse groep hinderen of vertragen.
4. Als na afloop van de proeflessen blijkt dat aan deze voorwaarden niet kan voldaan worden, kunnen wij helaas het kandidaat lid niet opnemen en verwijzen we door naar clubs die hier wel voor ingericht zijn.

Art 3. Lidmaatschap

1. Het lidgeld vastgesteld door het bestuur van Judoclub Bonheiden omvat de aansluiting bij de Vlaamse Judo Federatie (VJF), een verzekering (bij Ethias) en het inschrijvingsbedrag voor de club.
2. Op dit moment bedraagt het lidgeld € 130,00.
3. De bijdrage dient te worden betaald bij de aansluiting of hernieuwing en is geldig voor een periode van twaalf maanden.
4. De betaalde bijdragen zijn niet terug te vorderen.
5. Het bestuur behoudt het recht elke aansluiting of verlenging te weigeren.

6. De aansluiting dient te worden verlengd in de maand die vooraf gaat aan diegene waarin de vergunning vervalt. Het lid wordt hiervoor via e-mail uitgenodigd.
7. Voor de judoka's, jonger dan 18 jaar, is het akkoord van de ouder(s) vereist voor deelname aan wedstrijden.

Art 3. Kledij en Hygiëne

1. Elke judoka wast zich bij voorkeur voor en na elke training.
2. De handen en de voeten van de judoka moeten gewassen zijn.
3. De nagels van vingers en tenen zijn kort geknipt en gevijld zodat je je partner niet verwondt.
4. De haren moeten proper zijn. Lange haren dienen samengebonden te zijn (geen metaal of scherpe kantjes!).
5. De judogi moet steeds in zuivere toestand zijn.
6. De vrouwelijke judoka's dragen onder de judogi een witte T-shirt.
7. De jongens dragen geen T-shirts onder hun judogi tenzij om medische redenen die vooraf moeten bekend gemaakt worden.
8. De broekspijpen en de mouwen mogen niet te lang zijn, dit om veiligheidsredenen. Zie hiervoor de instructies van de VJF voor de juiste grootte.
9. De obi (gordel) wordt netjes geknoopt met een platte knoop.
10. Men draagt geen juwelen, polsbandjes, piercings of scherpe voorwerpen.
11. Op de tatami wordt niet gegeten of gedronken.
12. Roken is verboden in alle lokalen van de sporthal.
13. Verwondingen dienen onmiddellijk gemeld en verzorgd te worden om besmettingen en bevuilding van andere judoka's en de mat te vermijden
14. Hou de kleedkamers, douches en toiletten steeds proper!

Art 4. De lessen & trainingen

1. Alle judoka's komen toe in de sporthal in hun gewone kledij. Toekomen in judogi is niet toegelaten om deze proper te houden (gras, water of slijk van de parking, regen, ...).
2. In de sporthal toegekomen gaan ze onmiddellijk naar de kleedkamer, kleden zich om en maken er de judogi volledig in orde. Zij bergen hun kledij op in hun sporttas of hangen de kleren netjes aan de voorziene kapstokken. Op deze manier leren de kinderen ook zelfstandig met hun spullen om te gaan. In de eerste groep mogen ouders van eerstejaars eventueel nog enkele lessen helpen bij het omkleden, daarna kunnen onze judoka's hier zelf voor zorgen. Van oudere leden verwachten we dat ze dat zelfstandig doen. Voor groep 1 is er ook toezicht.
3. Daarna begeven ze zich naar de dojo, met schoenen of slippers, en dit op een ordelijke manier.
4. De judokaarten van de jongeren worden in het begin van de les afgegeven. Deze hebben tot doel de trainer een overzicht te geven van de door de judoka gevolgde lessen.
5. De leskaarten kunnen in de dojo bewaard worden en liggen ter inzage op de tafel. Als iemand zijn kaartje naar huis neemt is hij/zij er ook verantwoordelijk voor en zal dan bijvoorbeeld geen extra stempels krijgen bij het vergeten van de leskaart.
6. De trainers bepalen in welke groep de judoka mag deelnemen aan de lessen en graduaties.
7. Zorg ervoor om tijdig op de training aanwezig te zijn. Bij te laat komen verontschuldigt de judoka zich eerst bij de trainer. Pas na goedkeuring door de trainer mag de judoka de training aanvatten.
8. De lessen worden normaal steeds door een door BLOSO/VJF gebrevetteerde trainer gegeven. Bij de jongere groepen kunnen één of meerdere helpers of hulptrainers aanwezig zijn om de kinderen beter individueel te begeleiden. In zeer uitzonderlijke omstandigheden (als geen enkele trainer aanwezig kan zijn) is het mogelijk dat een niet-gebrevetteerde trainer, zonder judo-technisch diploma, de lessen geeft. De ouders zijn hierbij op de hoogte en akkoord dat dit uitzonderlijk kan voorkomen.
9. De trainingsuren zijn terug te vinden in de eerste nieuwsbrief van het seizoen. Daarnaast staan ze ook gepubliceerd op onze website: www.judoclubbonheiden.be. Eventuele

- wijzigingen aan de uren worden duidelijk en tijdig gecommuniceerd.
10. Aan ouders/toeschouwers kan gevraagd worden om niet aanwezig te zijn tijdens de trainingen, dit ter bevordering van de concentratie van de judoka's.

Art 5. Gedragsregels

1. Groet steeds correct zoals voorgeschreven:
 - Bij het betreden en verlaten van de tatami wordt gegroet.
 - De geknielde groet gebruikt men om de trainer te groeten aan het begin en het einde van de les.
 - Aan het begin en einde van een oefening groet men zijn/haar partner.
2. Indien men de mat wil verlaten voor het einde de les dient men altijd de toestemming te vragen aan de trainer.
3. Wanneer men niet oefent (bijv. om uit te rusten of naar de uitleg van de trainer te luisteren), doet men dit op volgende manier: zittend (geknield of in kleermakerszit) of staande zonder ergens tegenaan te leunen.
4. Er dient te worden gestreefd naar de grootst mogelijke stilte, zowel door de judoka's als door de toeschouwers.
5. Het is binnen onze club toegelaten voor ouders en andere toeschouwers om de training in stilte te volgen. Tijdens de trainingen wordt echter wel verwacht dat er geen interactie tussen onze judoka's en hun toeschouwers plaatsvindt.
6. Judo vereist respect voor de trainer en uit zich in de wijze waarop de trainer wordt aangesproken. Judoka's gedragen zich ook respectvol ten opzichte van hulptrainers, bestuursleden, andere judoka's en toeschouwers.
7. Raadgevingen en berispingen van de trainer dulden geen aanmerkingen, en op geen enkele wijze wordt onbeschoft gedrag getolereerd.
8. Het past geen judoka iemand uit te dagen zowel binnen als buiten clubverband.
9. Bij andere evenementen ten voordele van de club rekenen/hopen wij op de medewerking van onze judoka's.

Art.6 Sportief reglement

Een goede atleet neemt volgende regels in acht:

1. Wees fair tijdens de wedstrijden
2. Waardeer de tegenstander
3. Aanvaard wat de scheidsrechter beslist
4. Mopper niet op uw ploegmaats
5. Kom verzorgd voor het publiek
6. Eerbiedig andermans goed
7. Wees een vriend voor uw ploegmaten
8. Vermijd elk grof woord
9. Train regelmatig
10. Hou de clubnaam hoog

Art 7. De graduatie

1. Het gedrag, de inzet en de regelmaat van aanwezigheid van de judoka kunnen een rol spelen bij de beoordeling van, of het toelaten tot de graduatie.
2. Het afleggen van een examen tot graadverhoging is steeds een beslissing van de aangestelde trainer.
3. De examens hebben plaats op een tijdstip beslist door de trainer en het bestuur en

worden op voorhand meegedeeld aan de betrokken judoka's.
Voorwaarden om toegelaten te worden tot de proeven:

- de opgegeven stof kennen
- minimum aantal trainingen bijgewoond hebben
- de vereiste leeftijd bereikt hebben
- in regel zijn met de kledij
- de toelating hebben van de trainer

Art 8. Sancties

Door de trainers en het bestuur van Judoclub Bonheiden kunnen volgende maatregelen worden overwogen en toegepast:

1. De mondelinge berisping

Een mondelinge terechtwijzing door de trainer gekoppeld aan een extra oefening, of de onttrekking van de judoka aan bepaalde oefeningen tijdens de training.

2. De schriftelijke berisping

Een schriftelijk gemotiveerde verwittiging indien herhaaldelijk inbreuken op de gedragsregels worden vastgesteld. Deze berisping wordt uitgesproken door het voltallige bestuur en de trainer.

3. De schorsing

De judoka wordt voor één of meerdere trainingen geschorst. Tijdens de schorsing mag de judoka ook niet deelnemen aan proeven of wedstrijden. De schorsing zal worden uitgesproken na overleg met het bestuur. Trainer en ouders worden hiervan op de hoogte gebracht.

4. De uitsluiting

Voor de resterende geldigheidsduur van de vergunning wordt het de judoka verboden aanwezig te zijn op trainingen of deel te nemen aan proeven of wedstrijden. De gesanctioneerde leden kunnen geen aanspraak maken op het door hun betaalde lidgeld, noch geheel of gedeeltelijk.

De uitsluiting kan worden uitgesproken na overleg tussen de trainer en het voltallige bestuur. Trainer en ouders worden hiervan op de hoogte gebracht.

Art 9. Bestuursleden

Judoclub Bonheiden is een feitelijke vereniging.

Hieronder de actuele lijst van de bestuursleden en trainers (toestand 29 – 08 -2016):

Voorzitster	Amandine Wauters
Penningmeester	Maike Laeremans
Secretaris	Maike Laeremans
Hoofdtrainer	Marcel De Buyzer - 2e DAN - Trainer A
Trainers	Maike Laeremans - 2e DAN - Initiator
	Pieter Van Geel - 2e DAN - Initiator
	Fons Aerts - 1e DAN
Bestuursleden	Lise Van De Ven
	Chris Laeremans

Huishoudelijk reglement van Judoclub Bonheiden opgemaakt en goedgekeurd door het clubbestuur te Bonheiden op 29/08/2016.

Te ondertekenen voor ontvangst door het lid of door één van de ouders of voogd bij minderjarigen, voorafgegaan door eigenhandig geschreven '*gelezen en goedgekeurd*' en datum.

Voornaam en naam van de judoka:

Datum:

Handtekening:
